

## LA VIOLENCIA EN LAS PAREJAS ADOLESCENTES

### ¿Qué es la violencia en las parejas?

La violencia en las parejas o el abuso en una relación es un patrón de comportamiento violento que una persona usa contra su novio o su novia. El abuso puede causar lesiones o hasta la muerte, pero no tiene que ser físico. El abuso puede tomar muchas formas incluyendo amenazas, abuso emocional, insultos, aislamiento de amigos y familiares, y control de la manera en que una persona se viste o con quién se socializa. También puede incluir abuso sexual.

Esto le puede suceder a cualquier persona de cualquier edad sin importar su raza, religión, nivel de educación o situación económica. Puede suceder entre parejas que están casadas, viven junto o solo salen juntos, al igual que en relaciones heterosexuales y del mismo sexo.

*Fuente: texasadvocacyproject.org*

### Señales...

Muchas de estas señales se consideran parte de la adolescencia. Sin embargo, si los cambios ocurren de repente o sin explicación, puede que existan motivos para preocuparse.

- Cambios repentinos en la vestimenta o en el maquillaje
- Moretones, rasguños u otras lesiones
- Calificaciones deficientes, faltando a clases o abandonando actividades escolares
- Esquivando amigos
- Dificultad en tomar decisiones o siempre dependiendo de las decisiones de otros
- Cambios repentinos en su estado de humor o personalidad; volviéndose ansiosa o deprimida, comportamientos negativos o reservados
- Cambios en los hábitos de alimentación o de descanso; evitando el contacto visual
- Constantemente pensando en o preocupándose por su pareja
- Uso del alcohol o las drogas
- Arrebatos emocionales y ataques de llanto

El Dpto. de Justicia de los EE.UU. estima que más del 90% de todas las víctimas de abuso en las parejas son mujeres y que la mayoría de los agresores son hombres. Por esta razón, esta información usa “ella” para referirse a la víctima y “el” para referirse al agresor. No importa si la víctima es mujer u hombre, la violencia de cualquier tipo es inaceptable en cualquier relación.

### RECURSOS...

Futures Without Violence  
(*Futuros sin violencia*)  
futureswithoutviolence.org

Love is Respect (*El amor es respeto*)  
loveisrespect.org

Love is Not Abuse (*El amor no es abuso*)  
loveisnotabuse.com

Partnership Against Domestic Violence  
(*Colaboración contra la violencia doméstica*)  
padv.org

Stop Relationship Abuse  
(*Para el abuso de pareja*)  
stoprelationshipabuse.org

Texas Advocacy Project  
(*Proyecto defensor de Texas*)  
texasadvocacyproject.org

### Otras señales que usted debe observar...

No siempre es fácil reconocer si una adolescente está en una relación violenta. Sorprendentemente, los agresores son carismáticos en público, especialmente hacia los padres – así que preste más atención a cómo él trata a su hija y menos atención a que tan cortés es él con usted.

#### *Ella (la víctima):*

- Se disculpa por el comportamiento del agresor y ofrece excusas por él
- Pierde el interés por actividades que disfrutaba anteriormente
- Deja de relacionarse con amistades y familiares y se vuelve cada vez más y más aislada
- Casualmente menciona el comportamiento violento de su agresor, pero lo descarta como una broma
- Tiene lesiones inexplicable, o las explicaciones que ofrece no tienen sentido

#### *El (el agresor):*

- La insulta y la humilla al frente de la gente
- Actúa de una manera extremadamente celosa, especialmente hacia otros varones
- Piensa o le dice a su hija que él no les cae bien a ustedes (los padres de ella)
- Controla su comportamiento, chequea dónde se encuentra constantemente, llamándola y enviándole mensajes de textos, exigiendo saber por dónde andaba

- Casi una cuarta parte de los jóvenes entre las edades de 14–17 años que participaron en una encuesta conocen al menos a una estudiante que ha sido víctima de violencia de pareja, mientras que el 11 por ciento conocen a múltiples víctimas de violencia de parejas. Treinta por ciento de estos adolescentes han sido testigos de este tipo de evento.
- El ochenta por ciento de los padres que participaron en una encuesta piensan que la violencia de parejas no es un problema serio o admiten que no saben si es un problema serio.
- La mayoría de los padres (54 por ciento) admiten que no han hablado con sus hijos sobre la violencia de parejas.

“Social Control, Verbal Abuse and Violence Among Teenagers: Teen and Parent Opinion” survey, commissioned by The Empower Program, sponsored by Liz Claiborne Inc. and conducted by Knowledge Networks.

#### ¿Cómo sé si mi adolescente es un agresor?

- ¿Es su hijo o hija celoso(a) o posesivo(a)?
- ¿Tiene su adolescente un temperamento explosivo?
- ¿Él/ella ridiculiza, critica o insulta a su pareja constantemente?
- ¿Su adolescente culpa a otros cuando él/ella se enoja?
- ¿Su adolescente muestra algún comportamiento abusivo hacia usted, sus familiares o amistades?

#### Ayudando al adolescente agresor

- Reconozca y confronte el comportamiento abusivo usando ejemplos específicos.
- Use las sugerencias de comunicación proporcionadas en “COSAS QUE DEBE TENER EN MENTE AL AYUDAR A SU ADOLESCENTE MALTRATADO”.
- Déjele saber al agresor lo que no es aceptable. Mientras usted apoya a su hijo como persona y sus esfuerzos para superar el comportamiento abusivo, es posible que usted tenga que tomar la difícil decisión de reportar la violencia de su adolescente a las autoridades.
- Dé el ejemplo de una relación sana con su propia pareja.